

CURSO ESPECIAL FORMACIÓN INSTRUCTORES

HAPTOOKI MU SOOL 2023

SIEMPRE MEJORES QUE AYER





MÓDULO : Área Ciencias Biológicas

TENS Margot Vásquez Goler



Primeros Auxilios

MARGOT VÁSQUEZ GOLER
Técnico en Enfermería Nivel Superior



Lesiones

- ❖ Contusas
- ❖ Luxaciones
- ❖ Esguinces
- ❖ Fracturas

Lesiones Contusas

Son lesiones producto de la acción violenta sobre el cuerpo, de elementos que tienen:

- Superficie impactante roma.
- Sin punta ni filo.
- Peso capaz de producir daño.

Clasificación de las lesiones contusas

Según sus características morfológicas:

- Erosión, equimosis, hematoma, edema.

Según su compromiso corporal:

- Compromiso tegumentario.
- Partes del cuerpo afectadas.

Según la severidad del compromiso corporal:

De 1er. grado: Erosión, equimosis.

De 2do.grado: Hematoma.

De 3er.grado: Desgarro.

De 4to.grado: Fractura, atricción.

Tipos de lesiones contusas

EROSION:

- Es la pérdida de la capa epidérmica de la piel. Son superficiales, características de lesiones leves.
(abrasión, rozadura, rasguño, arañazo)
- Evolución: Como costra rojiza, duración de 4 a 7 días.



EQUIMOSIS:

- Es la extravasación sanguínea localizada, por ruptura de pequeños vasos sanguíneos. Se presentan debajo de la piel que sufre la contusión, bajo de mucosas, bajo el cuero cabelludo, bajo las serosas viscerales, etc.
- La edad de la equimosis se determina por la coloración de ella, según variaciones de la hemoglobina extravasada.
- El primer día : rojo violáceo.
- – 2 – 4to día : violáceo.
- – 4 – 10 días : verde
- – 10 – 15 días : amarilla.



Rev Colomb Reumatol. 2016;21:195-9

HEMATOMA

- Es una contusión de segundo grado. Son colecciones sanguíneas que resultan de un traumatismo mas intenso que el productor de equimosis y que provocan la ruptura de vasos sanguíneos de mayor calibre que los capilares.
- Las evoluciones cromáticas e histológicas son similares a las de la equimosis.



EDEMA

- Es la acumulación de líquido en el espacio extracelular o intersticial, además de las cavidades del organismo.

Las causas de edema incluyen:

- Consumir demasiada sal.
- Quemaduras de sol.
- Insuficiencia cardíaca.
- Enfermedades renal.
- Enfermedad hepática.
- Embarazo.
- Afección de los ganglios linfáticos.



LUXACIÓN

Una luxación se produce cuando se fuerza demasiado un ligamento, lo que hace que los extremos de dos huesos conectados se separen. Los ligamentos son bandas flexibles de tejido fibroso que conectan diferentes huesos y cartílagos.

SINTOMAS

- Dolor en la zona lesionada.
- Inflamación en la zona lesionada.
- Dificultad para usar o mover la zona lesionada de forma normal.
- Malformación de la zona luxada.
- Moretones o enrojecimiento de la zona lesionada.
- Entumecimiento o debilidad de la zona lesionada.

DIAGNOSTICO:

- Radiografía. Es un examen de diagnóstico que utiliza rayos de energía electromagnética invisibles para generar imágenes de tejidos internos, huesos y órganos en una placa radiográfica.
- Imagen por resonancia magnética (IRM). Es un estudio de diagnóstico que utiliza una combinación de imanes grandes, radiofrecuencias y una computadora para producir imágenes detalladas de los órganos y las estructuras del interior del cuerpo. Una IRM solo se realiza si el proveedor de atención médica considera la posibilidad de una cirugía.



TRATAMIENTO:

- Férula o yeso, que inmoviliza la zona luxada para facilitar la alineación y curación. Protege la zona lesionada impidiendo el movimiento o uso.
- Medicamento (para controlar el dolor).
- Tracción es la aplicación de una fuerza para estirar ciertas partes del cuerpo en una dirección específica
- Cirugía (especialmente en el caso de luxaciones que se repiten una y otra vez, o si un músculo, tendón o ligamento se desgarró gravemente).

ESGUINCES

- Un esguince es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones.

Síntomas

- Dolor
- Hinchazón
- Hematomas
- Capacidad limitada para mover la articulación afectada
- Escuchar o sentir un “pop” en la articulación en el momento de la lesión



TRATAMIENTO:

- Reposo
- Hielo
- Compresión y elevación.
- Los esguinces leves se pueden tratar con éxito en casa. Los esguinces graves a veces requieren cirugía para reparar los ligamentos desgarrados.



Fracturas

Una fractura es una ruptura, generalmente en un hueso. Si el hueso roto rompe la piel, se denomina fractura abierta o compuesta.

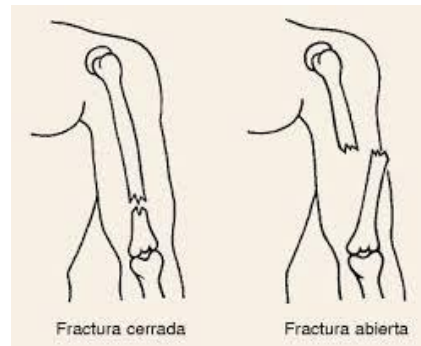
Las fracturas en general ocurren debido a accidentes automovilísticos, caídas o lesiones deportivas. Otras causas son la pérdida de masa ósea y la osteoporosis, que causa debilitamiento de los huesos. El exceso de uso puede provocar fracturas por estrés, que son fisuras muy pequeñas en los huesos.

SINTOMAS

- Dolor intenso
- Deformidad: La extremidad se ve fuera de lugar
- Hinchazón y/o hematomas
- Dolor al mover la extremidad

• TRATAMIENTO:

- Férulas
- Yeso
- Cirugía



ÁREA Ciencias Biológicas: Primeros Auxilios

HEMORRAGIAS

Una hemorragia se refiere a la **pérdida de sangre** y puede ocurrir dentro del cuerpo o por fuera de éste

Hemorragia interna:

- Es la salida de sangre hacia las cavidades internas del organismo.

Síntomas/Signos:

- Ansiedad.
- Mareos.
- Pupilas dilatadas.
- Piel fría y pegajosa.
- Palidez.
- Respiración cortada y rápida.
- Hinchazón del abdomen.
- Falta de aire.

Hemorragia externa:

- Corresponde a la salida de sangre hacia el exterior del organismo.

Síntomas/signos

- Estado de shock.
- Confusión o pérdida de la lucidez mental.
- Piel fría y humedecida.
- Vértigo o mareo luego de sufrir la lesión.
- Descenso de la presión arterial.
- Palidez.
- Aceleración del pulso y aumento de la frecuencia cardiaca.

Tratamiento de una hemorragia

Hemorragia interna

- Cirugía para cerrar el foco hemorrágico.
- Transfusión de sangre si es necesario.



Hemorragia externa

- Compresión local en el punto que sangra, con uno o dos dedos o con la palma de la mano.
- Si la hemorragia cesa, se debe colocar un vendaje
- Apretar la arteria o vena contra el hueso, lo más cerca posible de la herida.



TORNIQUETE: OBSOLETO

EPISTAXIS

La epistaxis es la hemorragia nasal. La hemorragia puede variar desde un hilo de sangre a un flujo abundante y las consecuencias varían desde un malestar menor a una hemorragia potencialmente mortal.

SIGNOS:

- Signos de hipovolemia o shock hemorrágico
- Signos cutáneos de un trastorno hemorrágico
- Hemorragia que no cesa por la compresión directa o con torulas de algodón embebidas en un vasoconstrictor

QUE HACER FRENTE A UNA EPISTAXIS

- Comprimir sobre alas de la nariz, contra el tabique.
- Mantener la presión unos 10 minutos.
- Inclinar la cabeza hacia delante.
- No sonarse la nariz hasta pasado un tiempo de detenerse la hemorragia.



HAPTOOKI MU SOOL 2023

SIEMPRE MEJORES QUE AYER



HAPTOOKI MU SOOL
Deporte Oficial

